

Ausschreibung

3. Hessische Landesspiele Darmstadt für Menschen mit und ohne geistiger Behinderung



Ich will gewinnen, doch wenn ich nicht gewinnen kann, so will ich mutig mein Bestes geben!

Special Olympics Eid

Premium Partner

 **WURTH**

ABB

s.Oliver

Ausschreibung

3. Hessische Landesspiele Darmstadt

für Menschen mit geistiger Behinderung

17. – 19. Mai 2022

Die 3. Hessischen Landesspiele Darmstadt 2022 sind für Sportler mit und ohne geistige Behinderung nicht nur der sportliche Höhepunkt des Jahres, sie werden in der Öffentlichkeit auch als bedeutende sportliche Großveranstaltung wahrgenommen, die Impulse setzt, auf dem Weg zu einer inklusiven Gesellschaft.

Für die ca. 700 Athleten und Unified Partner, die 200 Trainer/Betreuer aus ganz Hessen und 350 freiwilligen Helfer sollen die 3. Hessischen Landesspiele zum unvergesslichen inklusiven Erlebnis werden. Eingeladen sind alle Menschen, mit oder ohne Behinderung, um ein tolles Sportevent zu erleben.

Special Olympics wurde in den 60er Jahren des vorigen Jahrhunderts in den USA von Eunice Kennedy-Shriver, der Schwester von John F. Kennedy, aus der Idee heraus gegründet, Menschen mit geistiger Behinderung eine Teilhabe an Sportaktivitäten und –veranstaltungen zu ermöglichen. Heute ist Special Olympics mit vier Millionen Athletinnen und Athleten in 180 Ländern vertreten und somit weltweit die größte, vom IOC offiziell anerkannte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.

Special Olympics Deutschland verschafft Kindern und Erwachsenen mit geistiger Behinderung durch ganzjähriges, regelmäßiges Sporttraining und Wettbewerben in einer Vielzahl von Sportarten Zugangs- und Wahlmöglichkeiten zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben. Dies reicht von wettbewerbsfreien Angeboten über die Ausübung ausgewählter Sportarten des Einzel- oder Mannschaftssports bis zu inklusiven Sportangeboten. Menschen mit geistiger Behinderung können aus diesem Angebot selbstbestimmt nach eigenen Interessen, Bedürfnissen und Wünschen auswählen.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in der Ausschreibung auf eine geschlechtsspezifische Differenzierung, wie z. B. Teilnehmer/innen verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung für beide Geschlechter.

Inhaltsverzeichnis

I Allgemeine Informationen	4
1.1 Eckdaten	4
1.2 Zielgruppe/ Teilnahmeberechtigung	5
1.3 Delegationsgröße	5
1.4 Registrierung/ Anmeldung	6
1.5 Versorgungspauschale	8
1.6 Anreise	8
1.7 Unterkunft/ Verpflegung/ Transport	9
1.8 Versicherung	9
1.9 Vorläufiger Zeitplan	10
II Sportprogramm	11
2.1 Vorbemerkungen	11
2.2 Klassifizierungen	11
2.3 Siegerehrungen	12
2.4 Unified Programm	12
2.5 Sportbekleidung	13
2.6 Wettbewerbssportarten	13
2.7 Wettbewerbsfreies Angebot	24
III Rahmenprogramm	28
3.1 Gesundheitsprogramm	29
3.2 Eröffnungs- und Abschlussfeier	29
3.3 Sportgala	29
3.4 Familienprogramm	31
Ansprechpartner	30

I Allgemeine Informationen

1.1 Eckdaten

Veranstalter:	Special Olympics Deutschland in Hessen e.V. (SOHE)
Ausrichterstadt:	Wissenschaftsstadt Darmstadt
Teilnehmerzahlen	700 Athleten und Unified Partner 200 Trainer 350 Freiwillige Helfer 300 Teilnehmer am Wettbewerbsfreien Angebot 100 Familienangehörige

Kurzportrait Darmstadt

Lebende Tiere aus aller Welt können im Vivarium besucht werden. Im Sommer laden nicht nur zwei innerstädtische Badeseen zum Schwimmen ein. Seit Frühjahr 2008 hat zudem der Badetempel Jugendstilbad nach umfangreichen Sanierungen seine Pforten eröffnet. Eine Bootsfahrt über den Steinbrücker Teich am Oberwaldhaus kann mit ausgedehnten Spaziergängen im angrenzenden Wald kombiniert werden.

Öffentliche kunstvoll gestaltete Parkanlagen und der Botanische Garten der Technischen Universität Darmstadt locken Naturliebhaber im Sommer wie im Winter ins Grüne.

Auf einem Hügel ragt das Wahrzeichen Darmstadts in den Himmel: der Hochzeitsturm. Einst war die Mathildenhöhe Zentrum des Jugendstils, der im Museum Künstlerkolonie gehuldigt wird. Heute beeindruckt der Ort mit bundesweit und international geachteten Ausstellungen im Institut Mathildenhöhe. Aber auch das Hessische Landesmuseum, das Staatstheater Darmstadt, die Kunsthalle und mehrere Galerien bieten Interessantes und immer wieder Neues für Darmstädter und Besucher.

Mindesten einen Besuch wert sind auch das neue Wahrzeichen Darmstadts - das Haus der Wissenschaften und Kongresse, das Darmstadtium und die Waldspirale von Friedensreich Hundertwasser.

Wichtigste Daten im Überblick

01.02.2021:	Start der Online-Anmeldung
15.02.2022:	Ende der Online-Anmeldung
30.04.2022:	Fristablauf Sportler-Ummeldungen
ab 30.04.2022:	keine Rückerstattung der Versorgungspauschale bei Abmeldung mehr möglich
17.-19.05.2022:	Veranstaltungstage

1.2 Zielgruppe/Teilnahmeberechtigung

Die Teilnahme an Special Olympics Trainings- und Wettbewerbsangeboten steht allen Menschen, mit und ohne geistiger Behinderung, die die Altersvoraussetzungen erfüllen, offen. Anders als bei den vorherigen Spielen, sind alle Sportler aus ganz Hessen, eingeladen, denn wir planen ein großes inklusives Fest. **Voraussetzung ist, dass Nicht-Special Olympics Sportler (bei der Online-Anmeldung unter Sportler als **Mitmacher** bezeichnet) sich bereit erklären, gemäß der Bestimmungen der General Rules von Special Olympics teilzunehmen.**

Zu den Hessischen Landesspielen sind Athleten mit geistiger und mehrfacher Behinderung sowie Unified Partner und Sportler aus ganz Hessen und anderen Bundesländern Deutschlands startberechtigt, die 2022 das **8. Lebensjahr** erreichen und ein regelmäßiges Training, soweit Corona dies zuließ, absolviert haben. Eine Teilnahme am Wettbewerbsfreien Angebot ist nicht an eine Altersgrenze gebunden.

Stichtag für die Einteilung in die Altersklassen der Wettbewerbe ist der 17. Mai 2022. Alle Sportler ohne geistige Behinderung (ebenfalls Personen mit Lernbehinderung, psychischer Erkrankung etc.) sollen ermutigt werden, entweder als Unified Partner an den Angeboten des Unified Sports® Programms oder als Einzelstarter (**Mitmacher**) in ihrer Sportart teilzunehmen

1.3 Delegationsgröße

Die Delegationsgröße je Institution (Special Olympics Mitglieder) ist offen. Ein Betreuer/Sportler-Verhältnis von mindestens 1:3 wird dringend empfohlen, ein Verhältnis von **1:4 ist Pflicht**. Es ist darauf zu achten, dass trotz der räumlichen Trennung der Sportarten eine Betreuung aller Teilnehmer gewährleistet ist. Sollte das Betreuungsverhältnis von 1:4 nicht gewährleistet werden können, kann mit der Anmeldung ein Mannschaftshelfer beantragt werden, der die Delegation in der entsprechenden Sportart unterstützt.

Wichtiger Hinweis: In der Sportart **Schwimmen** behält sich der Veranstalter vor die Teilnehmerzahl der gemeldeten Institutionen einzuschränken (bei mehr als 150 Meldungen).

Zur Förderung des Unified-Sports sind Unified Partner von dieser Regelung ausgeschlossen und können zusätzlich angemeldet werden.

Der Veranstalter hat entsprechend der Kapazität der Sportanlagen maximale Teilnehmerobergrenzen für die Sportarten festlegen müssen.

1.4 Registrierung/Anmeldung

Jedes Team **muss** einen Delegationsleiter bestimmen. Der Delegationsleiter ist Hauptansprechpartner für Special Olympics Hessen und trägt die Verantwortung für die gesamte Delegation (sportartübergreifend) sowohl für die Vorbereitung auf die Spiele als auch für die reibungslosen Abläufe während der Veranstaltung. Unter der angegebenen Mobilnummer muss der Delegationsleiter **auch während der Veranstaltung** vor Ort erreichbar sein. Je gemeldeter Einrichtung/Mitgliedsnummer darf nur genau ein Delegationsleiter angegeben werden. Ein Delegationsleiter kann nicht für zwei Delegationen gemeldet werden, d. h. jede Einrichtung/Institution muss einen eigenen Delegationsleiter anmelden.

Darüber hinaus ist pro Sportart bzw. für jedes Team in einer Sportart ein Headcoach zu benennen. Der Headcoach ist der Hauptvertreter der Delegation innerhalb der Sportart. Nur er nimmt an den Headcoachmeetings teil und hat die Möglichkeit, mit der Wettbewerbsleitung Kontakt aufzunehmen.

Online-Anmeldung:

Anmeldung:

Die Anmeldung zur Veranstaltung wird ab dem 01. Februar 2021 bis zum 15. Februar 2022 über unsere Homepage unter ***<http://darmstadt2022.specialolympics.de>*** möglich sein. Dafür sind drei Schritte notwendig:

- 1) Anmeldung der Einrichtung/der Institution/des Einzelmitglieds
- 2) Anmeldung der Delegationsleiter/Headcoaches/Trainer (jede Person ist ebenfalls einzeln anzumelden)
- 3) Anmeldung der Sportler (jeder Athlet, Unified Partner oder Mitmacher ist einzeln anzumelden)

Mit Hilfe der Online-Anmeldung soll die Registrierung für alle Teilnehmer vereinfacht werden. Somit ist nach der Registrierung der Einrichtung/Institution pro Teilnehmer nur noch ein Formblatt auszufüllen und das Foto kann direkt auf der Seite hochgeladen werden. Wir bitten alle Teilnehmer, ausschließlich die Online-Anmeldung für ihre Registrierung zu nutzen.

Änderungen, Hochladen der Fotos und Ummeldungen können bis zum 15.02.2022 über den in der Bestätigungsmail verschickten Link vorgenommen werden.

Wir bitten Sie, für alle Teilnehmer aktuelle Fotos direkt bei der Anmeldung hochzuladen.

Die Bestätigung der Einverständniserklärung/Medizinisches Formblatt sowie die Einwilligungserklärung für Film- und Fotoaufnahmen von SOHE werden über die Online-Anmeldung abgewickelt.

Die Einwilligungserklärung für Film- und Fotoaufnahmen ist eine rechtliche Absicherung für SOHE, die aufgrund der Vielzahl moderner Medien notwendig ist. Die Einwilligung war bisher Bestandteil des Medizinischen Formblatts. An der praktischen Umsetzung der Öffentlichkeitsarbeit und der Verwendung der Bilder wird SOHE im Vergleich zu vorangegangenen Veranstaltungen nichts verändern.

Die Healthy Athletes Einverständniserklärung steht zum Download auf der Online-Anmeldeseite bereit.

Bitte beachten Sie noch folgenden Hinweis!

!!!Bestätigung der Registrierung!!!

Nach Erhalt der **Bestätigungs-E-Mails**, in denen alle Daten der Bewerbung noch einmal dargestellt sind, bitten wir Sie darum, sich diese in Ihren Unterlagen abzuheften. Im Zweifelsfall werden wir Sie bitten, uns diese Bestätigungs-E-Mails zuzusenden. **Ohne Erhalt der Bestätigungs-E-Mail ist Ihre Bewerbung nicht gültig!** Aus der Erfahrung der Vergangenheit bitten wir Sie herzlich uns dringend zu kontaktieren, sollten Sie keine Bestätigungs-Email für die einzelnen Registrierungen erhalten haben. Wir werden keine Registrierungen akzeptieren, sofern diese Bestätigung nicht vorliegt.

Ummeldungen:

Bis zum 15.02.2022 (Anmeldeschluss) erfolgen Ummeldungen selbständig durch den Anmelder mit dem in der Bestätigungsmail versendeten Zugangscode (Link). Ab dem 16.02.2022 ist das Ummeldeformular zu verwenden. Athleten und Unified Partner können bis zum **30.04.2022** umgemeldet werden. Die Athleten und Unified Partner **müssen** durch Sportler der gleichen Sportart und Disziplin, des gleichen Leistungslevels sowie des gleichen Geschlechts und der gleichen Altersgruppe ersetzt werden. **Nach dem 30.04.2022 werden unter keinen Umständen noch Ummeldungen angenommen.**

Delegationsleiter, Headcoaches und Trainer können bis zum Akkreditierungstag umgemeldet werden. Änderungen sind aber in jedem Falle bei SOHE anzumelden.

1.5 Versorgungspauschale

Die Versorgungspauschale (3 x Mittagsverpflegung, Getränke, Rahmenprogramm) beträgt **30,- Euro pro Person**. Bei Anmeldung an Tagesveranstaltung (z.B. Judo) beträgt die Pauschale **10,- Euro**. Der Betrag ist direkt nach Rechnungsstellung zu überweisen. Die Rechnungen werden Ihnen bis Ende April 2022 zugesandt. Das entsprechende Zahlungsziel ist in der Rechnung aufgeführt. Bitte beachten Sie, dass die bei der Anmeldung angegebene Postadresse für die Rechnungsstellung genutzt wird. Sollten diese Daten voneinander abweichen, geben Sie uns bitte rechtzeitig Bescheid!

Bei Absagen ab zwei Wochen und kürzer vor der Veranstaltung ist die Gesamtpauschale zu zahlen.

Wichtiger Hinweis:

Die Unified Partner unserer hessischen Mitglieder sind von der Versorgungspauschale befreit!

1.6 Anreise

Anreise mit dem Auto/ Bus

Mit der Bahn:

Am Darmstädter Hauptbahnhof halten unter anderem ICE-, IC- und EC-Züge. Vor dem Haupteingang auf der Ostseite haben Sie die Möglichkeit per Bus und Straßenbahnen auf den öffentlichen Nahverkehr umzusteigen.

Mit dem Auto:

Nach Darmstadt kommen Sie über die Autobahnen A5 (Frankfurt am Main - Heidelberg/Basel) und A67 (Köln/Wiesbaden - Mannheim), die sich 3 km westlich der Stadt kreuzen, sowie über die B3, die an der Bergstraße entlang führt.

1.7 Unterkunft/Verpflegung/Transport

Wie bei den vergangenen Veranstaltungen sind die teilnehmenden Institutionen/Sportler für ihre Unterbringung mit Frühstück eigens verantwortlich und buchen diese selbst. Das Abendessen muss ebenfalls selbst organisiert werden.

Unterkünfte

Wir haben bereits Zimmer geblockt. Bei Interesse steht Luisa Nicklas (l.nicklas@so-he.de) gerne zur Verfügung und unterstützt bei der Unterkunftsfindung.

Verpflegung

Wir konnten bereits Gaststätten finden, die ein Stammessen anbieten. Bei Interesse bitte auch Luisa Nicklas kontaktieren.

Transport

Es wird einen Shuttle-Service zwischen den Sportstätten geben.

1.8 Versicherung

Das Vorliegen eines sportärztlichen Attests muss durch die entsendende Delegation bestätigt werden. Dabei muss der jeweilige Arzt selbstständig einschätzen, inwiefern die Person als sporttauglich eingestuft werden kann. Für jeden Teilnehmer ist eine Unfall- und Krankenversicherung sowie eine Haftpflichtversicherung abzuschließen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung!

1.9 Vorläufiger Zeitplan

Dienstag, 17. Mai 2022

bis 10.30 Uhr	Anreise und Akkreditierung
10.45 – 11.45 Uhr	Mittagessen
11.15 Uhr	Headcoachmeeting
12.00 Uhr	Eröffnungsfeier
14.00 – 17.00 Uhr	Klassifizierungswettbewerbe Healthy Athletes Wettbewerbsfreies Angebot

Familienprogramm

16.00 – 18:00 Uhr	Führung im Hessischen Landesmuseum
-------------------	------------------------------------

Mittwoch, 18. Juni 2022

8.30 Uhr	Headcoachmeeting
9.00 – 17.00 Uhr	Wettbewerbe / Siegerehrungen Healthy Athletes Wettbewerbsfreies Angebot
12.00 – 14.00 Uhr	Mittagessen
19.30 Uhr	Sportgala

Donnerstag, 19.05.2022

8.30 Uhr	Headcoachmeeting
9.00 – 14.00 Uhr	Wettbewerbe / Siegerehrungen Healthy Athletes Wettbewerbsfreies Angebot
12.00 – 14:00 Uhr	Mittagessen
14.30 – 16:00 Uhr	Abschlussfeier

Änderungen bleiben vorbehalten!

Corona-Hinweis!

Wir planen derzeit unsere Landesspiele wie gewohnt mit drei Veranstaltungstagen. Sollten die hessischen Bestimmungen dies nicht möglich machen, werden wir durch Eintages-Veranstaltungen die Wettbewerbe entzerren. Für diese Entscheidung werden wir bis Anfang April 2022 die Lage beobachten und dann eine Entscheidung treffen und informieren. Momentan planen wir die Veranstaltung mit der 3G-Regelung.

II Sportprogramm

2.1 Vorbemerkungen

Bei allen Wettbewerbssportarten gelten die aktuellen internationalen Special Olympics Wettbewerbsregeln. Die aktuellen Regelwerke finden Sie unter <http://specialolympics.de/sport-angebote/sport/sportarten/>

Es ist Grundvoraussetzung, dass alle Trainer Kenntnis über die allgemeinen Sportrichtlinien (Artikel I des Regelwerks) besitzen. Jeder Athlet muss in der Lage sein, ohne den persönlichen Trainer und unter Einhaltung der geltenden Regeln den Wettbewerb zu absolvieren. Alle Trainer und Betreuer müssen die Regeln in ihrer Sportart beherrschen und auch akzeptieren. Eine gute Vorbereitung der Delegationen ist also unbedingte Voraussetzung für einen reibungslosen Ablauf aller Sportarten!

Es soll kein Athlet von der Teilnahme ausgeschlossen werden; wer allerdings noch nicht über die Voraussetzungen für die Wettbewerbe verfügt, sollte sinnvollerweise zum Wettbewerbsfreien Angebot angemeldet werden. Ziel ist es, jedem Teilnehmer entsprechend seines aktuellen und individuellen Vermögens eine erfolgreiche und freudvolle Teilnahme an den Landesspielen zu ermöglichen.

2.2 Klassifizierungen

Das Klassifizierungssystem von Special Olympics ist der fundamentale Unterschied zu allen anderen Sportorganisationen. Das Special Olympics Konzept ermöglicht Sportlern aller Leistungsstufen faire und spannende Wettbewerbe.

Es gibt keine Ausscheidungswettbewerbe, sondern Wettbewerbe in verschiedenen Leistungsgruppen. Die Wettbewerbe bei Special Olympics sind so strukturiert, dass die Sportler in einer homogenen Leistungsgruppe nur gegen Sportler mit einem vergleichbaren Leistungsniveau antreten. Die Zusammenstellung der Leistungsgruppen (Klassifizierung) erfolgt anhand der vor Ort erbrachten Leistungen in den Klassifizierungswettbewerben. Sieger und Platzierungen werden für jede einzelne Leistungsgruppe ermittelt. Der Leistungsunterschied innerhalb der Gruppe soll nicht mehr als 15% (Richtwert) betragen. Die homogenen Leistungsgruppen sollten mindestens drei, maximal acht Athleten/Mannschaften umfassen, wodurch es zu alters- und z.T. geschlechtsübergreifenden Gruppen kommen kann.

Einteilungskriterien:

1. Leistungsvermögen (entscheidendes Kriterium, Vorrang vor den beiden anderen Kriterien)
 - 10-15% Richtlinie
 - (Vormeldungen)
 - Vorortüberprüfung – Klassifizierung

- Wird durch das Organisationsteam der Sportart geprüft
- Mindestens 3, maximal 8 Athleten pro Leistungsgruppe

2. Geschlecht

3. Alter (Stichtag ist der 17. Mai 2022)

Einzelathlet	Mannschaftssportarten
8-11	8-11
12-15	12-15
16-21	16-21
22-29	22 und älter
30 und älter	

Wir fordern alle Sportler sowie Trainer auf, sowohl bei der Meldung der Bestleistung, als auch bei der Klassifizierung, das wahre Leistungsvermögen anzugeben und zu zeigen. Nicht das Gewinnen, sondern das faire und gemeinschaftliche Miteinander stehen im Vordergrund! Weichen die Leistungen im Finale von den Klassifizierungsergebnissen stark – entsprechend der Vorgaben des Regelwerks – ab, werden die Sportler disqualifiziert. Wir möchten zusätzlich darauf hinweisen, dass in den Mannschaftssportarten die Möglichkeit der Nachklassifizierung besteht. Sollte eine Mannschaft in den Finalwettbewerben aufgrund vorheriger Zurückhaltung der eigenen Leistung in eine spielschwächere Gruppe eingestuft worden sein, kann diese auch nach der Durchführung der ersten Finalspiele noch in ein höheres Level eingeordnet werden.

2.3 Siegerehrungen

Entsprechend des Special Olympics Konzeptes werden die ersten drei einer Leistungsgruppe mit Medaillen, die Nachfolgenden mit Platzierungsschleifen bzw. Teilnehmerschleifen geehrt.

2.4 Unified Programm

Durch das Unified Sports® Programm - gemeinsames Training und Teilnahme an Wettbewerben von Menschen mit und ohne geistiger Behinderung in gemeinsamen Teams - soll die Inklusion von Menschen mit geistiger Behinderung auch außerhalb von Behinderteneinrichtungen gefördert werden. Dabei soll die Zusammensetzung der Teams so gestaltet sein, dass die Athleten mit Behinderung und die "Partner" etwa vergleichbares Alter und ähnliches sportliches Leistungsniveau aufweisen und sich über regelmäßiges

gemeinsames Training kennen. Es ist nicht möglich, dass Trainer/ Betreuer/innen gleichzeitig Partner sind. Wir weisen darauf hin, dass bei Missachtung dieser Regel Disqualifikationen ausgesprochen werden.

2.5 Sportbekleidung

Regelungen zur Wettbewerbskleidung finden Sie zum größten Teil in den Regelwerken der Sportarten. Ansonsten ist sich nach den Richtlinien des jeweiligen Bundesfachverbandes der Sportart zu richten. Athleten, die keine Sportkleidung tragen, werden von den Wettbewerben ausgeschlossen!

2.6 Wettbewerbssportarten

Allgemeines:

- Athleten und Unified Partner dürfen nur in **einer Sportart** gemeldet sein.
- Es wird erwartet, dass alle Sportler gut vorbereitet sind, so dass die Leistungen zwischen Klassifizierungs- und Finalwettbewerben konstant sind. Geringes Training wird als Begründung für Leistungsschwankungen nicht anerkannt. Es gilt die Honest Effort Regel! (Artikel 1, Abschnitt N, Punkt 3, Seite 16),

<http://specialolympics.de/sport-angebote/sport/sportkonzept/>

Für jede Sportart bzw. jedes Team in einer Sportart ist ein Headcoach zu benennen. Nur dem Headcoach ist es erlaubt, mit der Wettbewerbsleitung Kontakt aufzunehmen. Der Headcoach nimmt an den Headcoachmeetings teil und leitet die Informationen an die anderen Trainer seiner Mannschaft weiter.

- Der Headcoach ist dafür verantwortlich, dass die gezeigten Leistungen dem tatsächlichen Leistungsvermögen entsprechen.
- Gemischte Teams werden bei den Männern gewertet.

Schwimmen

Landeskoordinatorin: Elisabeth Florian-Weschta

Disziplinen

Jeder Teilnehmer kann zu höchstens **zwei Einzelwettbewerben** sowie einer Staffel und zusätzlich einer Unified-Staffel gemeldet werden. Bei Nichtbeachtung behält sich der Veranstalter Streichungen vor.

Da nicht in Kategorien geschwommen wird, kann jeder Teilnehmer zwei beliebige Einzelwettbewerbe wählen.

Einzelwettbewerbe

Freistilschwimmen:	25m mit Schwimmhilfe, 25m, 50m, 100m, 200m
Rückenschwimmen:	25m, 50m, 100m
Brustschwimmen:	25m, 50m, 100m
Schmetterlingsschwimmen:	25m, 50m
Lagenschwimmen:	100m, 200m

Staffeln

- 4x25m Freistilstaffel
- 4x50m Freistilstaffel
- 4x25m Lagenstaffel
- 4x50m Lagenstaffel
- 4x50m Unified Freistilstaffel

(bei Unified Staffeln schwimmen immer 2 Athleten mit geistiger Behinderung und zwei Partner (ohne Behinderung) zusammen in einer Staffel, allerdings sind Trainer nicht startberechtigt)

Staffel

Es können gemischte Staffeln (Frauen/Männer) gemeldet werden, diese werden bei den Männern gewertet. In Unified-Staffeln sind Übungsleiter bzw. Betreuer nicht startberechtigt (siehe Regelwerk). Einzelstarter aus Darmstädter Vereinen können bei der Anmeldung vermerken, wenn sie in einer Staffel antreten möchten.

Altersklassen

Die Einteilung der Einzelwettbewerbe erfolgt nach Altersklassen und Geschlecht. Die Wettbewerbe werden nach der **15% Regel** durchgeführt. Ggf. kann dies zu altersklassenübergreifenden Leistungsgruppen führen.

Altersklasse 1: 8-11 Jahre

Altersklasse 2: 12-21 Jahre

Altersklasse 3: 22-29 Jahre

Altersklasse 4: 30 und älter

Die Skillwerte (für Einteilung der Klassifizierung) bei der Anmeldung unbedingt mit angeben, ansonsten Einteilung nach Alphabet.

Wettbewerbsfreies Angebot

Das inklusiv gestaltete Wettbewerbsfreie Angebot am Woog richtet sich an alle interessierten Personen und berücksichtigt in seiner Konzeption die speziellen Bedürfnisse von Menschen mit geistiger Behinderung, die (noch) nicht an regulären Wettbewerben teilnehmen können.

Die Stationen sind so aufgebaut, dass alle Stationen sehr spielerisch gestaltet sind und somit für jedes Niveau des Könnens ein Erfolgserlebnis möglich ist.

Teilnehmerobergrenze: 150 Sportler

Anschrift:

Nordbad Darmstadt
Alsfelder Str. 33
64289 Darmstadt

Anfahrt:

Parkplatz am Nordbad
Alsfelder Straße 29
64289 Darmstadt

Leichtathletik

Landeskoordinatorin: Claudia Sprenger

Einleitung:

- (1) Als internationales Sportprogramm hat Special Olympics die Regeln der International Association of Athletics Federations (IAAF) zugrunde gelegt. Es gelten die Regeln der IAAF, sofern sie nicht im Widerspruch zu den Special Olympics Summer Sports Rules stehen. In diesem Fall gelten die Special Olympics Summer Sports Rules.
- (2) **Jeder Athlet kann nur für eine Kategorie gemeldet werden.**
- (3) Athleten dürfen maximal an **zwei** Einzelwettbewerben und einer Staffel innerhalb ihrer Kategorie teilnehmen. Die Staffeldisziplin **muss** auch als Einzeldisziplin gewählt werden. In **Kategorie 3 darf maximal eine Laufdisziplin** gewählt werden.
- (4) Zuteilung zu einer Kategorie wird anhand der Vormeldung vorgenommen.
- (5) Teilnehmer an den Wettbewerben für Athleten mit geringer Leistungsfähigkeit (Kategorie 1) dürfen für eine Teilnahme an den Wettbewerben in ihrer Leistung **nicht schneller/ weiter sein als (BITTE UNBEDINGT BEI DER MELDUNG BEACHTEN – ATHLETEN WERDEN SONST IN KATEGORIE 3 EINGETEILT!)***

	<u>Frauen</u>	<u>Männer</u>
50m Lauf	12.00 sek.	11.00 sek.
Softballwurf (200g)	20.00 m	24.00 m
Weitsprung aus dem Stand	1.20 m	1.40 m

* Athleten bis 14 Jahre (Geburtsjahr 2007 und jünger) dürfen von diesen Richtwerten abweichen, können sich damit dann aber nicht für internationale Wettbewerbe von Special Olympics qualifizieren.

- (6) Sportkleidung / Ausstattung:
 1. T-Shirt oder Laufshirt, kurze Sporthose oder Laufhose, Sportsocken und geeignetes Schuhwerk (Laufschuhe), Athleten können Schuhe mit Spikes verwenden, es ist aber nicht verpflichtend. Die Spikes werden auf eine Länge von 6 mm beschränkt.
 2. Athleten können Startblocks verwenden, es ist aber nicht verpflichtend.
- (7) Vor Ort werden nochmals Klassifizierungswettbewerbe zur Einteilung der Gruppen vorgenommen. Weicht das Ergebnis der Finalwettbewerbe im Vergleich zu den Klassifizierungswettbewerben mehr als in der nachfolgend aufgeführten Richttabelle ab, wird der betreffende Athlet disqualifiziert.

Laufwettbewerbe	Sprung-/Wurf-
Kategorie 1: mehr als 15%	Kategorie 1: mehr als 30%
Kategorie 2 – 4: mehr als 15%	Kategorie 2 – 4: mehr als 20%

Disziplinen:

Kategorie 1 – für Athleten mit geringer Leistungsfähigkeit:

(WK01)	50m Gehen
(WK02)	50m Lauf
(WK03)	Ballwurf (200g)
(WK04)	Weitsprung aus dem Stand
(WK05)	4x50m Pendelstaffel

Kategorie 2 – Rollstuhl-Wettbewerbe:

(WK06)	50m Rollstuhl Rennen
(WK07)	100m Rollstuhl Rennen
(WK08)	400m Rollstuhl Rennen
(WK09)	Kugelstoßen (Rollstuhl)
(WK20)	Mini-Speerwurf

Kategorie 3:

(WK10)	75m Lauf
(WK11)	100m Lauf
(WK21)	400m Lauf
(WK12)	1.500m Lauf
(WK13)	4x100m Staffel
(WK14)	4x100m Unified-Staffel
(WK15)	4x400m Staffel
(WK16)	4x400m Unified-Staffel
(WK17)	Weitsprung mit Absprunzzone
(WK18)	Weitsprung vom Balken
(WK19)	Kugelstoßen
(WK20)	Mini-Speerwurf

Kategorie 4:

(WK11)	100m Lauf
(WK21)	400m Lauf
(WK13)	4x100m Staffel
(WK14)	4x100m Unified-Staffel
(WK15)	4x400m Staffel
(WK16)	4x400m Unified-Staffel
(WK12)	1.500m Lauf
(WK22)	5.000m Lauf **

Anhang:

- (8) Die Wettbewerbe im (WK11) 100m Lauf, (WK12) 1.500m Lauf und die Staffelwettbewerbe (WK13 – WK 16) der Kategorie 3 und der Kategorie 4 werden jeweils als ein gemeinsamer Wettbewerb gewertet.
- (9) Der Weitsprung wird in die Wettbewerbsgruppen (WK17) und (WK18) aufgeteilt. Nur der Wettbewerb (WK18) Weitsprung vom Balken dient als Qualifikationsmöglichkeit für internationale Wettbewerbe von Special Olympics).
- (10) ** Der Wettbewerb (WK21) 5.000m Lauf unterliegt einer Teilnehmerobergrenze (max. 24 Starter). Die Teilnahme erfolgt nach Eingangsdatum der Hauptmeldung. Es erfolgt in dieser Disziplin keine Klassifizierung, sondern eine Wertungseinteilung nach der Vormeldezeit (**hier: zwingend erforderlich – sonst keine Teilnahme**).

Teilnehmerobergrenze: 200 Sportler

Anschrift:

Leichtathletikstadion
Bürgerpark-Nord
Kranichsteiner Str. 90
64289 Darmstadt-

Anfahrt:

Parkplatz am Nordbad
Alsfelder Straße 29
64289 Darmstadt

Fußball

Landeskoordinator: Josef Krumme

Disziplinen:

- Kleinfeld- HerrenTurnier (7-a-side)
- Kleinfeld-Damen-Turnier (7-a-side)
- U21-Kleinfeld-HerrenTurnier (7-a-side)
- Kleinfeld-Unified-Turnier (7-a-side)

Ein Team muss aus mindestens 8 Sportlern bestehen und darf die Teilnehmerzahl von maximal 12 Sportlern nicht überschreiten.

Sollte in einer Disziplin weniger als 4 Mannschaften melden entfällt diese.

Teilnehmerobergrenze: 30 Mannschaften

Anschrift:

Bürgerpark-Nord
Kranichsteiner Str. 90
64289 Darmstadt-

Anfahrt:

Parkplatz am Nordbad
Alsfelder Straße 29
64289 Darmstadt

Boccia

Koordinatorin: Maren Herbert

Disziplinen:

Damen und Herren gemischt in allen Disziplinen– Die Sportler dürfen an maximal zwei Disziplinen teilnehmen.

- Einzel (Mixedwertung)
- Mannschaft (vier Athleten - Mixedwertung)
- Unified Doppel (ein Athlet + ein Partner – Mixedwertung)

Teilnehmerobergrenze: 60 Sportler

Anschrift:

Bürgerpark-Nord
Kranichsteiner Str. 90
64289 Darmstadt-

Anfahrt:

Parkplatz am Nordbad
Alsfelder Straße 29
64289 Darmstadt

Judo

Landeskoordinator: Thomas Hofmann

ACHTUNG: Eintägiger Wettbewerb am 18. Mai 2022

Damen und Herren in Alters- und Gewichtsklassen sowie Leistungskategorien (s. Regelwerk)

- Einzelwettbewerbe (Level 1-3)

Als Wettbewerbsverfahren gilt das Poolssystem. In Gruppen von höchstens sechs Judoka kämpft jeder gegen jeden, so dass keine Kämpfer vorzeitig ausscheiden müssen. Ab 6 Kämpfern können mehrere Pools gebildet werden. Der Sieger wird dann durch eine Finalrunde ermittelt. Sollten sich nur zwei Kämpfer in einem Pool befinden, wird der Sieger durch „Best of 3“ ermittelt. Als Bewertungssystem findet nur das Normalsystem mit den Wertungen Yuko (5), Waza-Ari (7) und Ippon (10) Berücksichtigung.

Bei Gleichstand findet die „Golden Score“-Regelung keine Anwendung.

Die Kampfrichter entscheiden nach Hantei (1).

Anschrift:

Berufsschulzentrum
Sporthalle im Bürgerpark-Nord
Alsfelder Straße 29
64289 Darmstadt

Anfahrt:

Parkplatz am Nordbad
Alsfelder Straße 29
64289 Darmstadt

Basketball

Landeskoordinatorin: Hilde Rektorschek

Disziplinen:

- Traditional Herren
- Traditional Damen
- Unified

Ein Team muss aus mindestens 8 Sportlern bestehen und darf die Teilnehmerzahl von maximal 12 Sportlern nicht überschreiten.

Bei den Unified-Teams müssen 3 Athleten und 2 Partner auf dem Feld sein.
Es werden keine Skillwerte benötigt.

Bei gutem Wetter werden die Wettbewerbe im Freien stattfinden.

Anschrift:

Berufsschulzentrum
Sporthalle im Bürgerpark-Nord
Alsfelder Straße 29
64289 Darmstadt

Anfahrt:

Parkplatz am Nordbad
Alsfelder Straße 29
64289 Darmstadt

Kanu

Koordinator: Harald Piaskowski

Die Rennstrecke befindet sich im Woog, ein stehendes Gewässer.

Die Finalläufe werden aber mit mindestens 3 maximal 6 Athleten zusammengestellt und gewertet.

Teilnehmerobergrenze: 50 Sportler

Disziplinen:

- Nr.1/ b-e 200m Kajak Touring 1 weiblich
- Nr.2/ b-e 200m Kajak Touring 1 männlich
- Nr.3/ 200m Kajak Touring 1 für Unified Partner
- Nr.4/ b-e 200m Kajak Touring 2 weiblich
- Nr.5/ b-e 200m Kajak Touring 2 männlich
- Nr.6/ 200m Kajak Touring 2 Unified
- Nr.7/ 200m Canadier C4 Unified

Hinweise:

- Damen und Herren – Jeder Athlet darf an max. 4 Rennen teilnehmen.
- Die Streckenlänge beträgt 200m auf dem Woog
- Die Nummer kennzeichnet die Rennnummer
- b. – e. sind die Altersklassen für die Meldung
 - b. 12-15 Jahre
 - c. 16-21 Jahre
 - d. 22-29 Jahre
 - e. 30+
- Ist ein Zweier im Alter unterschiedlich besetzt, so gilt die Klasse des Jüngeren
- Gemischte Boote starten grundsätzlich in der männlichen Klasse

Mit dem Meldeschluss müssen folgende Meldungen vorliegen:

- Die reguläre Meldung von SOHE aber ohne Skill-Zeiten. Diese werden in den Vorläufen ermittelt.
- Die Teamkonstellationen müssen zur Online-Anmeldung erkenntlich gemacht werden.
- Rennen im Rahmen des Unified Programms werden in allen Läufen mit dem gleichen Partnern gefahren.
- Im Canadier4 stellt jedes Team seinen eigenen Steuermann
- Der Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt.
- Jeder Athlet muss schwimmen können. Es gilt die Schwimmwestenpflicht-eigene Schwimmwesten dürfen benutzt werden.

Boote und Paddel werden gestellt. Eigene Paddel aller Typen dürfen mitgebracht werden. Schwimmhilfe: Das Tragen ist Pflicht!

Radfahren

Koordinator: Reinhard Pospischil

Disziplinen:

- 1.000 m Einzelzeitfahren (Zwei- & Dreirad)
- 2.000 m Einzelzeitfahren (Zwei- & Dreirad)
- 5.000 m Einzelzeitfahren (Zwei- & Dreirad)
- 5.000 m Zeitfahren Unified (Tandem)
- 10.000 m Einzelfahren (Zwei- & Dreirad)

Die Rennstrecke muss noch festgelegt werden, wird sich aber am Bürgerpark befinden.

Anschrift:

Bürgerpark-Nord
Alsfelder Straße 29
64289 Darmstadt

Anfahrt:

Parkplatz am Nordbad
Alsfelder Straße 29
64289 Darmstadt

Badminton

Koordinator: Ullrich Grill

Disziplinen:

- Einzel - getrennte Wertung Frauen und Männer
- Doppelwettbewerb
 - Traditional Doppel
 - Mixed Doppel (eine Frau, ein Mann)
 - Unified Doppel

Anschrift:

Berufsschulzentrum
Sporthalle im Bürgerpark-Nord
Alsfelder Straße 29
64289 Darmstadt

Anfahrt:

Parkplatz am Nordbad
Alsfelder Straße 29
64289 Darmstadt

Tischtennis

Koordinator: Wolfram Schäfer

Disziplinen:

- Damen und Herren Einzelwettbewerbe
- Unified Doppel*

* Interessierte Athleten und Unified Partner, die gern zusätzlich am Unified Doppel-Wettbewerb teilnehmen möchten, jedoch keinen Teampartner haben, können auch einzeln für die Wettbewerbe angemeldet werden.

Im ersten Headcoachmeeting während der Veranstaltungswoche werden dann die Doppelpaare zusammengestellt, da nur eine begrenzte Teilnehmerzahl zur Verfügung steht.

Spielkleidung: T-Shirt (bitte nicht in Weiß), kurze oder lange Hose, keine Mützen oder Base Caps!!!!!!

Anschrift:

Berufsschulzentrum
Sporthalle im Bürgerpark-Nord
Alsfelder Straße 29
64289 Darmstadt

Anfahrt:

Parkplatz am Nordbad
Alsfelder Straße 29
64289 Darmstadt

Demonstrationssportarten

Tanzen

Koordinator: Rolf Tisler

Für alle Tanzinteressierten wird ein Workshop angeboten.

Anschrift:

TSZ Blau-Gold-Casino Darmstadt e.V.
Alsfelder Str. 45 A (Nähe Eissporthalle)
64289 Darmstadt

Klettern

Koordinatorin: Dorothee North

Einsteigerprogramm für alle Interessierten

Anschrift:

Kletterwand
Bürgerpark-Nord
Alsfelder Straße 29
64289 Darmstadt

Anfahrt:

Parkplatz am Nordbad
Alsfelder Straße 29
64289 Darmstadt

Laser-Run

Koordinatorin: Judith Melzer

Der Laser-Run ist für den 17.05.2022 geplant.

Laufen und Schießen in gemischten Teams, jeweils ein Teilnehmer mit und ein Teilnehmer ohne geistige Behinderung.

Ort und Strecke werden noch bekannt gegeben!

2.7 Wettbewerbsfreies Angebot

Koordinatorin: Anne Effe

Neben den Wettbewerben gibt es für Teilnehmer mit schwerer Behinderung, die nicht an den regulären Wettbewerben teilnehmen können sowie für alle anderen Interessierten, Wettbewerbsfreie Angebote innerhalb eines Bewegungsparcours. Die Teilnehmer können ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten an 10 – 15 verschiedenen Stationen aus verschiedenen Sportarten messen. Bewegungs- und Technikanforderungen sowie Spiel & Spaß-Formen mit vereinfachten Geräten werden dabei angeboten.

Jeder Teilnehmer erhält eine Laufkarte, auf welcher erfolgreich absolvierte Stationen eingetragen werden. Die Stationen werden im endgültigen Programm erläutert. Das inklusive Wettbewerbsfreie Angebot fördert die Begegnung zwischen Menschen mit und ohne Behinderung.

Anschrift:

Leichtathletikstadion
Bürgerpark-Nord
Kranichsteiner Str. 90
64289 Darmstadt-

Anfahrt:

Parkplatz am Nordbad
Alsfelder Straße 29
64289 Darmstadt

III Rahmenprogramm

3.1 Gesundheitsprogramm

Im Rahmen des Gesundheitsprogramms bietet Special Olympics allen Athleten bei regionalen, nationalen und internationalen Sportveranstaltungen kostenlose und umfassende Kontrolluntersuchungen an. Das Healthy Athletes® Programm dient der Verbesserung von Gesundheit und Lebensqualität der Athleten. Hierbei werden sowohl die Teilnehmer als auch die Trainer mit Hilfe vieler Veranschaulichungen durch fachärztliches Personal mit wichtigen Informationen versorgt, der vorhandene Gesundheitszustand der Athleten geprüft sowie ggf. notwendige Weiterbehandlungen empfohlen.

In Darmstadt werden voraussichtlich die Programme „Gesund im Mund“ und „Gesunde Lebensweise“ angeboten. Bei Interesse bitte auch jetzt schon dazu anmelden.

Zur Teilnahme am Gesundheitsprogramm muss die schriftliche Einwilligung (Einverständniserklärung Healthy Athletes) vorliegen. Diese kann auf der Online-Anmeldeseite heruntergeladen werden.

3.2 Eröffnungs- und Abschlussfeier

Ein wichtiges Element von Landesspielen ist die Eröffnungs- und Abschlussfeier. Die beiden Veranstaltungen werden entsprechend des olympischen Zeremoniells durchgeführt.

Die Eröffnungsfeier wird am Dienstag im Leichtathletikstadion stattfinden und somit den Startschuss für die Wettbewerbstage geben.

Die Abschlusszeremonie wird in die Abschlussfeier am Donnerstag integriert.

3.3 Sportgala

Am 18.05.2022 findet am Abend die Sportgala statt. Wegen des Hygienekonzepts ist eine Anmeldung erforderlich.

Sie ist öffentlich und kostet keinen Eintritt.

3.4 Familienprogramm

Am 17.05.2022 besteht für Familien die Möglichkeit an einer kostenfreien Führung im Landesmuseum teilzunehmen und abends das Länderspiel in der Centralstation zu schauen.

Ansprechpartner

Bei Fragen rund um die Organisation der Spiele steht Ihnen das Orgabüro gern zur Verfügung.

Luisa Nicklas

Mobil: 0 176 52 98 29 82

E-Mail: l.nicklas@so-he.de

Bei Fragen zur **Anmeldung, Registrierung** und dem **Sport** steht Ihnen die Landesgeschäftsstelle von SO Hessen gern zur Verfügung:

Judith Melzer

Mobil: 0 176 70 35 94 26

E-Mail: anmeldung@so-he.de

Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und tolle Landesspiele mit EUCH/IHNEN!